

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,00 - 9,30	9,00 - 10,00 M.A.T. - Matilde's Art Training - Pilates, Yoga, Props (Matilde) ACQUA	9,00 - 10,00 Prep. fisica adulti - Pilates Soft (Alessandra) ACQUA	9,00 - 10,00 M.A.T. - Matilde's Art Training - Pilates, Yoga, Props ACQUA (Matilde)	9,00 - 10,00 Prep. fisica adulti - Pilates Soft (Alessandra) ACQUA	9,00 - 10,00 M.A.T. - Matilde's Art Training - Pilates, Yoga, Danza (Matilde) ACQUA
9,30 - 10,00					
10,00 - 10,30					
10,30 - 11,00	10,30 - 11,30 Prep. fisica adulti - Pilates Soft (Marcella) ARIA		10,30 - 11,30 Prep. fisica adulti - Pilates Soft (Alessandra) ARIA		10,30 - 11,30 Prep. fisica adulti - Pilates Tone (Alessandra) ARIA
11,00 - 11,30					
11,30 - 12,00					
12,00 - 12,30					
12,30 - 13,00					
13,00 - 13,30			13,00 - 14,00 Prep. fisica adulti - Pilates Tone (Barbara) ARIA		13,00 - 14,00 Prep. fisica adulti - Pilates Tone (Barbara) ARIA
13,30 - 14,00					
14,00 - 14,30					
14,30 - 15,00					
15,00 - 15,30					
15,30 - 16,00					
16,00 - 16,30					
16,30 - 17,00	16,30 - 17,30 Prep. fisica adulti - Pilates (Barbara) ARIA		16,30 - 17,30 Prep. fisica adulti - Pilates (Barbara) ARIA		
17,00 - 17,30					
17,30 - 18,00	17,30 - 18,30 Prep. fisica adulti - Pilates (Marta Moreggia) ARIA	17,30 - 18,30 Matilde's Braid (Debora) FUOCO	17,30 - 18,30 Prep. fisica adulti - Pilates (Marta Moreggia) ARIA	17,30 - 18,30 Prep. fisica adulti - Pilates (Barbara) FUOCO	17,30 - 18,30 Matilde's Braid (Debora) ARIA
18,00 - 18,30					
18,30 - 19,00					
19,00 - 19,30		19,00 - 20,00 Prep. fisica adulti - Pilates (Marta M.) FUOCO			
19,30 - 20,00					
20,00 - 20,30	20,00 - 21,00 PILATES & Tecniche '900 (Debora) ACQUA		20,00 - 21,00 PILATES & Tecniche '900 (Debora) ARIA		
20,30 - 21,00					
21,00 - 21,30					
21,30 - 22,00					

	LUNEDI'		MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8,00 - 8,30			8,00 - 9,00 Combo - (Alessandra)	8,00 - 9,00 Combo - (Alessandra)	8,00 - 9,00 Combo - (Alessandra)	8,00 - 9,00 Combo - (Alessandra)
8,30 - 9,00						
9,00 - 9,30	9,00 - 10,00 Combo - (Marcella)		9,00 - 10,00 Combo - (Debora)	9,00 - 10,00 Combo - (Alessandra)	9,00 - 10,00 Combo - (Debora)	9,00 - 10,00 Base - (Alessandra)
9,30 - 10,00						
10,00 - 10,30	10,15 - 11,15 Combo - (Matilde)		10,15 - 11,15 Combo - (Alessandra)	10,15 - 11,15 Combo - (Matilde)	10,15 - 11,15 Combo - (Alessandra)	10,15 - 11,15 GRAVITY PEAK - ADVANCED (Matilde)
10,30 - 11,00						
11,00 - 11,30						
11,30 - 12,00	11,30 - 12,30 Combo (Matilde) sala legno	11,30 - 12,30 Post - Rehab (Marcella) sala fuoco	11,30 - 12,30 GRAVITY HAPPY BACK (Matilde)	11,30 - 12,30 GRAVITY HAPPY BACK (Matilde)	11,30 - 12,30 GRAVITY HAPPY BACK (Matilde)	11,30 - 12,30 GRAVITY Circuito 4D PRO - GTS (Matilde)
12,00 - 12,30						
12,30 - 13,00						
13,00 - 13,30	13,00 - 13,45 Gravity Combo (Marcella)			13,00 - 13,45 Gravity Combo (Marcella)		
13,30 - 14,00						
14,00 - 14,30	14,00 - 15,00 Combo - (Barbara)			14,00 - 15,00 Combo - (Barbara)		14,00 - 15,00 Combo - (Barbara)
14,30 - 15,00						
15,00 - 15,30	15,00 - 16,00 Gravity Combo - (Barbara)			15,00 - 16,00 Gravity Combo - (Barbara)		15,00 - 16,00 GRAVITY YOUTH - (Barbara)
15,30 - 16,00						
16,00 - 16,30						
16,30 - 17,00						
17,00 - 17,30						
17,30 - 18,00	17,30 - 18,30 GRAVITY HAPPY BACK (Marcella)		17,30 - 18,30 GRAVITY YOUTH (Barbara)	17,30 - 18,30 GRAVITY HAPPY BACK (Marcella)	17,30 - 18,30 Combo - (Debora)	
18,00 - 18,30						
18,30 - 19,00	18,30 - 19,30 Combo - (Enrico)			18,30 - 19,30 Combo - (Enrico)		
19,00 - 19,30			19,00 - 20,00 Combo - (Marta B.)		19,00 - 20,00 Combo - (Marta B.)	
19,30 - 20,00						
20,00 - 20,30	19,40 - 20,40 Combo - (Stefano)			19,40 - 20,40 Combo - (Stefano)		
20,30 - 21,00						

**MODERN e CONTEMPORARY - Tecniche '900 GRAHAM, HORTON, HUMPHREY - Corsi per adulti**
**2018/2019**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,00 - 9,30					
9,30 - 10,00					
10,00 - 10,30					
10,30 - 11,00					
11,00 - 11,30					
11,30 - 12,00					
12,00 - 12,30					
12,30 - 13,00		<b>12,30 - 14,00 MODERN adulti Open Level (Debora) ACQUA</b>	<b>12,45 - 14,00 CONTEMPORANEO Open Level (Marta A.) ACQUA</b>	<b>12,30 - 14,00 MODERN adulti Open level (Debora) ACQUA</b>	<b>12,45 - 14,00 CONTEMPORANEO Open Level (Marta A.) TERRA</b>
13,00 - 13,30					
13,30 - 14,00					
14,00 - 14,30					
14,30 - 15,00					
15,00 - 15,30					
15,30 - 16,00					
16,00 - 16,30					
16,30 - 17,00					
17,00 - 17,30					
17,30 - 18,00					
18,00 - 18,30					
18,30 - 19,00	<b>18,30 - 20,00 MODERN formazione Ensemble (Matilde) ACQUA</b>	<b>18,30 - 20,00 MODERN adulti Open Level (Matilde) ACQUA</b>	<b>18,30 - 20,00 MODERN formazione Ensemble (Matilde) ARIA</b>	<b>18,30 - 20,00 MODERN adulti Open Level (Matilde) ACQUA</b>	
19,00 - 19,30					
19,30 - 20,00					
20,00 - 20,30		<b>20,00 - 21,15 MODERN adulti Open Level (Matilde) ACQUA</b>		<b>20,00 - 21,15 MODERN adulti Open Level (Matilde) ACQUA</b>	
20,30 - 21,00					
21,00 - 21,30					
21,30 - 22,00					
	<b>20,30 - 22,00 PROVE ENSEMBLE ACQUA</b>		<b>20,30 - 22,00 PROVE ENSEMBLE ACQUA</b>		<b>20,30 - 22,00 PROVE ENSEMBLE ACQUA</b>

**MODERN e CONTEMPORARY Corsi per bambini e ragazzi / HIP HOP**
**2018/2019**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,00 - 9,30					
9,30 - 10,00					
10,00 - 10,30					
10,30 - 11,00		<b>10,30 - 11,30</b> <b>BABY MOVEMENT 18/36 mesi</b> (su prenotazione) (Claudia) ACQUA			
11,00 - 11,30					
11,30 - 12,00					
12,00 - 12,30					
12,30 - 13,00					
13,00 - 13,30					
13,30 - 14,00					
14,00 - 14,30					
14,30 - 15,00					<b>14,30 - 16,00</b> <b>MODERN</b> teen AVANZATO 17/19 anni (Claudia) ACQUA
15,00 - 15,30	<b>15,00 - 16,30</b> <b>MODERN</b> teen INT 15/16 anni (Claudia) ACQUA	<b>15,00 - 16,30</b> <b>MODERN</b> teen AVANZATO 17/19 anni (Claudia) ACQUA	<b>15,00 - 16,30</b> <b>MODERN</b> teen INT 15/16 anni (Claudia) ACQUA		
15,30 - 16,00					
16,00 - 16,30					<b>16,00 - 17,30</b> <b>ENSEMBLE JUNIOR</b> [riservato borse di studio] (Claudia) ACQUA
16,30 - 17,00	<b>16,30 - 17,30</b> <b>INTROD. MOVIMENTO 3/5 anni</b> (Claudia) ACQUA	<b>16,30 - 17,30</b> <b>INTROD. MOVIMENTO 3/5 anni</b> (Claudia) ACQUA	<b>16,30 - 17,30</b> <b>INTROD. MOVIMENTO 3/5 anni</b> (Claudia) ACQUA		
17,00 - 17,30					
17,30 - 18,00	<b>17,30 - 18,30</b> modern ELEMENTARE 9/11 anni (Claudia) ACQUA	<b>17,30 - 18,30</b> mod PREP 6/8 anni (Claudia) ACQUA	<b>17,30 - 18,30</b> hip hop 7/11 anni (Brown) ARIA	<b>17,30 - 18,30</b> hip hop 7/11 anni (Brown) ACQUA	<b>17,30 - 18,30</b> mod PREP 6/8 anni (Claudia) ACQUA
18,00 - 18,30					
18,30 - 19,00	<b>18,30 - 19,30</b> <b>MODERN teen 12/14 anni</b> (Claudia) ARIA	<b>18,30 - 19,30</b> <b>Hip Hop PRINCIPIANTI</b> (Brown) ARIA	<b>18,30 - 19,30</b> <b>MODERN teen 12/14 anni</b> (Claudia) ACQUA	<b>18,30 - 19,30</b> <b>Hip Hop PRINCIPIANTI</b> (Brown) ARIA	<b>18,30 - 19,30</b> <b>MODERN teen PRE INT 13/15 anni</b> (Claudia) ACQUA
19,00 - 19,30					
19,30 - 20,00		<b>19,30 - 20,30</b> <b>Hip Hop INTERMEDIO</b> (Brown) ARIA	<b>19,30 - 20,30</b> <b>MODERN teen PRE INT 13/15 anni</b> (Claudia) ACQUA	<b>19,30 - 20,30</b> <b>Hip Hop INTERMEDIO</b> (Brown) ARIA	<b>19,30 - 20,30</b> <b>Laboratorio coreografico modern</b> (Claudia) ACQUA
20,00 - 20,30					
20,30 - 21,00		<b>20,30 - 21,30</b> <b>Hip Hop Open Level Adulti</b> (Brown) ARIA			
21,00 - 21,30					
21,30 - 22,00					

## CLASSICO: adulti e ragazzi

**2018/2019**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,00 - 9,30					
9,30 - 10,00					
10,00 - 10,30					
10,30 - 11,00		<b>10,30 - 12,00 CLASSICO adulti (Bosioc J.) TERRA</b>		<b>10,30 - 12,00 CLASSICO adulti (Bosioc J.) TERRA</b>	
11,00 - 11,30					
11,30 - 12,00					
12,00 - 12,30					
12,30 - 13,00	<b>12,30 - 14,00 CLASSICO Open Level (Elena) TERRA</b>		<b>12,30 - 14,00 CLASSICO Open Level (Elena) TERRA</b>		
13,00 - 13,30					
13,30 - 14,00					
14,00 - 14,30					
14,30 - 15,00					
15,00 - 15,30	<b>15,00 - 16,30 CLASSICO AV young 17/19 anni (Bosioc J.) TERRA</b>			<b>15,00 - 16,30 CLASSICO AV young 17/19 anni (Bosioc J.) TERRA</b>	
15,30 - 16,00					
16,00 - 16,30		<b>15,30 - 17,00 CLASSICO pre-INTER 13/15 anni (Elena) TERRA</b>			
16,30 - 17,00	<b>16,30 - 17,30 Repertorio CLASSICO (Bosioc J.) TERRA</b>				
17,00 - 17,30		<b>17,00 - 18,00 CLASSICO preparatorio 6/8 anni (Elena) TERRA</b>		<b>17,00 - 18,00 CLASSICO preparatorio 6/8 anni (Elena) TERRA</b>	<b>16,30 - 18,00 CLASSICO pre-INTER 13/15 anni (Elena) TERRA</b>
17,30 - 18,00					
18,00 - 18,30	<b>17,30 - 19,00 CLASSICO INT 15/16 anni (Elena) TERRA</b>	<b>18,00 - 19,00 CLASSICO elementare 9/12 anni (Elena) TERRA</b>	<b>17,30 - 19,00 CLASSICO INT 15/16 anni (Elena) TERRA</b>	<b>18,00 - 19,00 CLASSICO elementare 9/12 anni (Elena) TERRA</b>	
18,30 - 19,00					
19,00 - 19,30			<b>19,00 - 20,30 CLASSICO Open Level (Barbara) TERRA</b>		<b>19,00 - 20,30 CLASSICO Open Level (Barbara) TERRA</b>
19,30 - 20,00					
20,00 - 20,30					
20,30 - 21,00					
21,00 - 21,30					
21,30 - 22,00					

**Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness tramite QI Gong / Stretching**

**2018/2019**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7,30 - 8,20					
8,30 - 9,00					
9,00 - 9,30					
9,30 - 10,00					
10,00 - 10,30					
10,30 - 11,00					
11,00 - 11,30					
11,30 - 12,00					
12,00 - 12,30					
12,30 - 13,00					
13,00 - 13,30					
13,30 - 14,00					
14,00 - 14,30					
14,30 - 15,00					
15,00 - 15,30					
15,30 - 16,00					
16,00 - 16,30					
16,30 - 17,00					
17,00 - 17,30					
17,30 - 18,00					
18,00 - 18,30					
18,30 - 19,00					
19,00 - 19,30					
19,30 - 20,00					
20,00 - 20,30					
20,30 - 21,00					
21,00 - 21,30					
21,30 - 22,00					

**11,30 - 12,30**  
**Stretching e Ginn. Osteopatica**  
**(Paola) ACQUA**

**10,30 - 12,00**  
**QI GONG**  
**(Marta R.)**  
**ACQUA**

**11,30 - 12,30**  
**Stretching e Ginn. Osteopatica**  
**(Paola) ACQUA**

**12,30 - 13,30**  
**Stretching e Ginn. Osteopatica**  
**(Paola) ACQUA**

**17,30 - 18,30**  
**Stretching e Ginn. Osteopatica**  
**(Paola) ARIA**

**18,30 - 19,30**  
**Stretching e Ginn. Osteopatica**  
**(Paola) FUOCO**